

**REGULAMIN**  
**ZAWODÓW NORDIC WALKING NA 5 KM**  
**odbywających się w ramach ORLEN OLIMPIADY 2019**  
**(dalej: „Regulamin”)**

**§1**  
**Zasady Ogólne**

1. Niniejszy Regulamin określa warunki i zasady przeprowadzenia amatorskiego marszu Nordic Walking na 5 km odbywającego się dnia 8 czerwca 2019 r. przy ulicy 7 Czerwca 1991 r. (strefy startowe) w Płocku, w okolicy Stadionu Wisły Płock (dalej: „Zawody”) w ramach ORLEN OLIMPIADY 2019.
2. Celem Zawodów jest integracja wokół uniwersalnych wartości oraz promowanie wizerunku PKN ORLEN S.A.
3. Organizatorem Zawodów jest MyPlace Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Młynarskiej 42, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000274560, o numerze NIP: 701005450, REGON: 140858208, o kapitale zakładowym 300 000,00 zł (dalej: „Organizator”).
4. Zasady przebiegu oraz udziału w ORLEN OLIMPIADZIE 2019 określa Regulamin imprezy ORLEN OLIMPIADA 2019 (dalej: „Regulamin Imprezy”) dostępny na stronie internetowej [www.olimpiada.orken.pl](http://www.olimpiada.orken.pl) (dalej: „Strona internetowa”).

**§2**  
**Dane Osobowe**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Zawodów w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej „RODO”) jest Polski Koncern Naftowy ORLEN Spółka Akcyjna, z siedzibą w Płocku 09-411, przy ul. Chemików 7 (dalej „Administrator” lub „PKN ORLEN S.A.”). Kontaktowe numery telefonów: (24) 256 00 00, (24) 365 00 00, (22) 778 00 00.
2. Do kontaktu z Inspektorem Ochrony Danych w PKN ORLEN S.A. służy następujący adres email: [daneosobowe@orken.pl](mailto:daneosobowe@orken.pl).
3. Dane osobowe Uczestników przetwarzane są:
  - a) zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO – w celu uczestnictwa w Zawodach, na które Uczestnik wyraził zgodę w tym na utwalenie ich przebiegu, wizerunku, przesyłania informacji organizacyjnych (mail/SMS), obsługi zgłoszeń i reklamacji;
  - b) zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c RODO – w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, w szczególności w zakresie podatkowym, rachunkowym oraz instytucji obowiązanej;
  - c) zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. f RODO – w celu prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora tj. marketing bezpośredni produktów i usług własnych oraz dochodzenie i obrona w razie zaistnienia wzajemnych roszczeń.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Odmowa podania danych osobowych jest równoznaczna z brakiem możliwości przystąpienia i udziału w Zawodach.
5. Dane osobowe Uczestnika mogą być ujawniane przez PKN ORLEN S.A. podmiotom z nim współpracującym, w szczególności podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nimi związanych oraz podmiotom świadczącym usługi pocztowe lub kurierskie, usługi rachunkowo-księgowe, prawne, windykacyjne oraz archiwizacji.
6. Dane osobowe przetwarzane są przez okres niezbędny do przeprowadzenia Zawodów oraz po ich zakończeniu przez okres wymagany przepisami prawa oraz do czasu wygaśnięcia wzajemnych roszczeń. W przypadku wyrażenia zgody dane osobowe przetwarzane będą do czasu jej wycofania.
7. Prawa przysługujące w związku z przetwarzaniem danych osobowych:

- dostęp do treści swoich danych osobowych, ich sprostowania (poprawiania, uzupełniania np. w sytuacji, gdy są nieprawidłowe lub niekompletne),
- usunięcie lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych,
- przenoszenie danych do innego administratora tj. prawo otrzymania od PKN ORLEN S.A. danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie informatycznym nadającym się do odczytu maszynowego. Uczestnik może przesłać te dane innemu administratorowi danych lub zażądać, aby PKN ORLEN S.A. przesłał dane do innego administratora. Jednakże PKN ORLEN S.A. zrobi to, tylko jeśli takie przesłanie jest technicznie możliwe. Prawo do przenoszenia danych osobowych przysługuje tylko co do tych danych przetwarzanych na podstawie umowy,
- wniesienie sprzeciwu - w przypadkach, kiedy PKN ORLEN S.A. przetwarza dane osobowe na podstawie swojego prawnie uzasadnionego interesu,
- prawo do wycofania zgody - zgoda może zostać w dowolnym momencie wycofana. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na jej podstawie.

W razie skorzystania z jednego z przysługujących praw, Administrator dołoży wszelkich starań i podejmie niezbędne działania w celu ich realizacji.

8. Każdej osobie, której dane osobowe Administrator przetwarza, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

### §3

#### Udział w Zawodach

1. Uczestnikami Zawodów mogą być:
  - a) pełnoletnie osoby fizyczne, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, niebędące pracownikami PKN ORLEN S.A. lub spółek należących do Grupy Kapitałowej ORLEN,
 oraz
  - b) pracownicy PKN ORLEN S.A. i spółek należących do Grupy Kapitałowej ORLEN. Przez pracownika w rozumieniu Regulaminu należy rozumieć osobę zatrudnioną w PKN ORLEN S.A. lub w innej spółce Grupy Kapitałowej ORLEN na podstawie umowy o pracę. Z udziału w Zawodach wyłączone są osoby będące pracownikami Organizatora, oraz osoby nie zatrudnione na podstawie stosunku pracy, ale współpracujące z Organizatorem na podstawie umowy cywilnoprawnej.
2. Przez uczestnika Zawodów w rozumieniu Regulaminu należy rozumieć osobę, która spełnia warunki określone w Regulaminie i bierze udział w Zawodach (dalej: „Uczestnik”).
3. Uczestnicy Zawodów są zobowiązani do okazania Organizatorowi przed rozpoczęciem Zawodów w Biurze Zawodów (w dniach wskazanych w ust. 6 poniżej) dokumentu potwierdzającego tożsamość. Osoba, która nie okaże w/w dokumentu nie może uczestniczyć w Zawodach.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania Regulaminu Imprezy, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych Organizatora oraz poszanowania pozostałych Uczestników Zawodów i uczestników ORLEN OLIMPIADY 2019. Organizator ma prawo usunąć z Zawodów osoby, które w jakikolwiek sposób naruszają postanowienia Regulaminu.
5. Każdy z Uczestników zobowiązany jest do złożenia – wraz z formularzem zgłoszeniowym, o którym mowa w §7 ust. 2 pkt 2 Regulaminu - oświadczenia w formie pisemnej (według wzoru wskazanego w **Załączniku nr 1** do Regulaminu) lub w przypadku osób rejestrujących się za pomocą panelu rejestracyjnego dostępnego na Stronie internetowej zgodnie z postanowieniami § 7 ust. 2 pkt 1 Regulaminu, w formie odznaczenia (zaakceptowania) odpowiedniego checkboxu, poprzez potwierdzenie, że Uczestnik:
  - a) akceptuje Regulamin oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania;
  - b) posiada dobry stan zdrowia umożliwiający mu udział w Zawodach (w szczególności bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Zawodach) oraz że wyraża zgodę na udział w Zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia;
  - c) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z organizacją

ORLEN OLIMPIADY 2019 i Zawodów;

- d) wyraża zgodę na korzystanie, w tym nieodpłatne rozpowszechnianie przez PKN ORLEN S.A. oraz Organizatora jego wizerunku utrwalonego na fotografiach i materiałach filmowych wykonanych podczas Zawodów oraz ORLEN OLIMPIADY 2019;
  - e) wyraża zgodę na poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach wskazanych w ust. 6 poniżej. Podczas weryfikacji konieczne będzie ponowne złożenie przez Uczestnika w formie pisemnej oświadczenia, o którym mowa w pod lit. b powyżej.
6. Każdy z Uczestników Zawodów otrzyma pakiet startowy składający się z worka, koszulki, napoju oraz numeru startowego (dalej: „**Pakiet startowy**”). Po odbiór Pakietów startowych Uczestnicy mogą się zgłaszać do biura zawodów zlokalizowanego na terenie parkingu ORLEN Areny, Plac Celebry Papieskiej 1 w Płocku (dalej: „**Biuro Zawodów**”) w następujących dniach i godzinach:
- a) 7 czerwca 2019 r. w godzinach 7:00 – 22:00 oraz
  - b) 8 czerwca 2019 r. od godziny 7:00 do zakończenia Zawodów.

#### §4

#### Zasady prowadzenia Zawodów

1. Listy Uczestników, z wyłączeniem Uczestników zgłoszonych do udziału w Zawodach w Biurze Zawodów (zgodnie z §7 ust. 2 pkt 2 lit. d Regulaminu) zawierające imię, nazwisko oraz nazwę firmy (w przypadku pracowników PKN ORLEN S.A. lub spółki z Grupy Kapitałowej ORLEN) zostaną opublikowane na Stronie internetowej najpóźniej w terminie 5 (pięciu) dni przed odbyciem się Zawodów.
2. Godzina rozpoczęcia się Zawodów podana zostanie na Stronie internetowej do dnia 31.05.2019 r.
3. W Zawodach mogą brać udział osoby prawidłowo zgłoszone i zarejestrowane zgodnie z Regulaminem. Wszystkich Uczestników obowiązuje strój sportowy, zapewniony we własnym zakresie przez Uczestników.
4. Zawody rozpoczynają się w punkcie startowym wyznaczonym przy ul. 7 Czerwca 1991 r. w Płocku w okolicy Stadionu Wisły Płock zgodnie z oznaczeniem na mapie ORLEN OLIMPIADY 2019, która dostępna jest na Stronie internetowej oraz w Biurze Zawodów.
5. Uczestnicy wyruszają ze startu wspólnego.
6. Uczestników obowiązuje limit czasu do przekroczenia linii mety wynoszący 1 (jedną) godzinę od startu. Po upływie limitu czasu meta zostanie zamknięta, a Uczestnicy zobowiązani są opuścić trasę Zawodów.
7. Zawody odbędą się po wyznaczonej trasie, zamkniętej dla ruchu drogowego. Osobom biorącym udział w marszu Nordic Walking zabrania się wykraczania poza wyznaczoną trasę. W miejscach gdzie trasa Zawodów przebiega w dwóch kierunkach należy poruszać się prawą stroną drogi, zabrania się przekraczania osi jezdni. Trasa Zawodów zostanie podana na Stronie internetowej do 31.05.2019 roku.
8. Pomiar czasu będzie się odbywał elektronicznie za pomocą chipu, przymocowanego do numeru startowego Uczestnika.
9. Numer startowy należy przymocować poziomo z przodu na wierzchniej części koszulki w widocznym miejscu. Wszelkie modyfikacje, zginanie, zasłanianie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.
10. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się z zachowaniem naprzemiennej pracy rąk i nóg, z jednoczesnym odpychaniem się kijami pod kątem ostrym przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu jest zabroniona.
11. Dodatkowo należy zachować następujące aspekty techniki marszu Nordic Walking: obszerną pracę ramion podkreślającą minięcie dłonią biodra w płaszczyźnie strzałkowej (wyjątek stanowi nachylenie terenu powyżej 20%), odpychanie się kijami następujące podczas naprzemiennej pracy ramion w płaszczyźnie strzałkowej (przód – tył, a nie na boki), aktywne osadzenie kijów i odepchnięcie od podłoża, po którym kije są przenoszone w powietrzu (nie ciągnięte po podłożu), zaleca się także stosowanie techniki fitness (klasycznej).
12. Zaleca się stosowanie kijów przeznaczonych do Nordic Walking, których długość powinna być dobrana w taki sposób: (przyjąć postawę zasadniczą – „sylwetka wyprostowana nogi łączone” – trzymając kij za rękojeść, oprzeć go pionowo o podłoże, ustawić się tak) by kąt

między ramieniem a przedramieniem wynosił 90 stopni z akceptowalnym błędem +/- 10 stopni.

13. Organizator zapewni kije do Nordic Walking w ograniczonej liczbie tuż przed startem Zawodów w strefach startowych, dlatego zalecane jest posiadanie własnego, dopasowanego sprzętu.
14. Zwrot kijów wypożyczonych od Organizatora następuje na mecie Zawodów do obsługi Zawodów. Brak zwrotu kompletu kijów będzie skutkować opłatą dla Uczestnika Zawodów, który go nie zwrócił. Opłata wynosić będzie 500 zł.
15. Dozwolone jest używanie wszelkiego typu urządzeń elektronicznych, jeśli nie przeszkadzają one w marszu innym Uczestnikom. Zakazuje się używania słuchawek na trasie.
16. Przewidziana została oddzielna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn.
17. Zwycięzcami Zawodów zostają 3 (trzy) kobiety i 3 (trzech) mężczyzn z najlepszymi czasami netto (czas liczony od momentu startu poszczególnego Uczestnika do przekroczenia linii mety) (dalej: „**Zwycięzcy**”).
18. Zawody odbywają się zgodnie z wyznaczonym harmonogramem. Uczestnik, który w chwili rozpoczęcia się Zawodów nie jest gotowy do startu, zostaje zdyskwalifikowany.
19. Uczestnicy startują za zawodnikami biegu na 5 km. Chipy Uczestników będą aktywne dopiero po rozpoczęciu Zawodów Nordic Walking.
20. Zawody sędziować będą sędziowie wyznaczeni przez Organizatora.
21. Uczestnicy Zawodów bezpośrednio po zakończeniu Zawodów mogą składać do sędziego głównego protesty, które będą dotyczyły zdarzeń lub innych kwestii zaistniałych w trakcie trwania Zawodów. Sędzia główny wydaje ostateczną opinię bezpośrednio po zakończeniu Zawodów.
22. Dla Zwycięzców Zawodów przewidziane są następujące nagrody (dalej: „**Nagrody**”):
  - a) za zajęcie I miejsca (oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn) nagroda o wartości 300,00 zł (słownie: trzysta złotych),
  - b) za zajęcie II miejsca (oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn) nagroda o wartości 200,00 zł (słownie: dwieście złotych),
  - c) za zajęcie III miejsca (oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn) nagroda o wartości 100,00 zł (słownie: sto złotych).
23. Każdy z Uczestników Zawodów, który ukończy Zawody w czasie wskazanym w ust. 6 powyżej (tj. przekroczy linię mety) otrzyma pamiątkowy medal.
24. Oficjalne ogłoszenie wyników Zawodów i wskazanie Zwycięzców nastąpi bezpośrednio po zakończeniu Zawodów na elektronicznej tablicy wyników.
25. Nagrody zostaną wydane Zwycięzcom w dniu odbywania się Zawodów.
26. Nierozdysponowane Nagrody pozostają do dyspozycji Organizatora.
27. Przekazanie przez Zwycięzcę prawa do Nagrody osobom trzecim lub jej wymiana na równowartość pieniężną lub nagrodę innego rodzaju, nie są możliwe.
28. Zwycięzcom Zawodów nie przysługuje prawo do zastrzeżenia szczególnych właściwości Nagród lub ich wymiany na inną rzecz.

## §5

### Sportowe zachowanie

1. Uczestnik może zostać wykluczony z udziału w Zawodach za:
  - a) użycie słów obelżywych lub wulgarnych w stosunku do sędziego lub innych Uczestników Zawodów, wyrażenie gestem lub słowem niezadowolenia z decyzji sędziego,
  - b) inne zachowanie, które sędzia uzna za rażąco niesportowe,
  - c) inne naruszenie niniejszego Regulaminu,
  - d) skrócenie dystansu lub marsz po innej niż wyznaczona trasie
  - e) nieprzestrzeganie prawidłowej techniki marszu Nordic Walking tj.: brak zachowania stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem, nadmierne pochylanie ciała w przód, wbijanie kijów pod kątem prostym (przed linią ciała), obniżanie środka ciężkości, podbieganie
  - f) utrudnianie wyprzedzania.
2. Do interpretacji i oceny zachowania Uczestnika uprawniony jest wyłącznie sędzia.
3. Sędziowie za nieprzestrzeganie zasad, w szczególności zapisów § 5 ust. 1 lit. e) dotyczących

przestrzegania techniki marszu Nordic Walking mogą napominać Uczestników żółtymi kartkami w postaci oznaczenia markerem numeru startowego. Kara 3 żółtych oznaczeń równa się dyskwalifikacji z Zawodów, kary 2 żółtych oznaczeń to doliczone do osiągniętego czasu 2 minuty kary.

## **§6** **Opieka zdrowotna**

1. Organizator zobowiązany jest ubezpieczyć wszystkich Uczestników biorących udział w Zawodach od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
2. Organizator zapewnia pierwszą pomoc lekarską przy urazach powstałych w czasie trwania Zawodów. Nie ponosi jednakże żadnej odpowiedzialności za udział w Zawodach osób chorych (każde odstępstwo od pełni zdrowia organizmu) i wynikające z tego tytułu wypadki i ich skutki.

## **§7** **Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia udziału w Zawodach przyjmowane są od 15 maja 2019 r. do 24 maja 2019 r., z zastrzeżeniem ust. 2 pkt 2 lit. d poniżej (dalej: „**Zgłoszenie**”).
2. Zgłoszenia można dokonać:
  - 1) poprzez wypełnienie elektronicznego formularza rejestracyjnego dostępnego na Stronie internetowej w zakładce „dokumenty” w sposób zgodny z instrukcją lub
  - 2) poprzez wypełnienie papierowego formularza rejestracyjnego, dostępnego na Stronie internetowej i dostarczenie go – wraz z oświadczeniem, którego wzór stanowi **Załącznik nr 1** do Regulaminu:
    - a) drogą pocztową na adres: PKN ORLEN S.A., Biuro Marketingu Sportowego, Sponsoringu i Eventów, 09-411 Płock, ul. Chemików 7, z dopiskiem ORLEN OLIMPIADA 2019;
    - b) osobiście do PKN ORLEN S.A. w Płocku, ul. Chemików 7, budynek 07, pokój 808;
    - c) w formie skanu drogą elektroniczną na adres e-mail: olimpiada@orlen.pl;
    - d) do Biura Zawodów w dniach funkcjonowania Biura Zawodów, jednak nie później niż 2 (dwie) godziny przed rozpoczęciem Zawodów.
3. Zgłoszenia uczestnictwa dokonane w inny sposób niż wskazany w ust. 2 powyżej Organizator pozostawi bez rozpatrzenia.
4. Udział w Zawodach jest bezpłatny oraz dostępny dla ograniczonej liczby Uczestników.

## **§8** **Reklamacje**

1. Ewentualne reklamacje dotyczące przebiegu lub organizacji Zawodów mogą być zgłaszane do Organizatora w formie korespondencji elektronicznej wysłanej na następujący adres e-mail: olimpiada@myplace.com.pl
2. Reklamacja, o której mowa w ust. 1 powyżej, powinna umożliwiać identyfikację osoby ją składającej, w celu poinformowania jej o sposobie rozpatrzenia reklamacji. W tym celu osoba składająca reklamację może wskazać np.: swoje imię i nazwisko, adres do doręczeń, a także zawrzeć w reklamacji opis zdarzenia, którego ona dotyczy.
3. Reklamacje mogą być zgłaszane do dnia 15 czerwca 2019 r.
4. O sposobie rozpatrzenia reklamacji osoba która ją złożyła zostanie powiadomiona w terminie maksymalnie 14 (czternastu) dni od dnia otrzymania reklamacji przez Organizatora, zgodnie z danymi kontaktowymi wskazanymi w ust. 2 powyżej.

## **§9** **Postanowienia końcowe**

1. Regulamin jest dostępny na Stronie internetowej oraz w siedzibie Organizatora.
2. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują postanowienia Regulaminu Imprezy oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w tym Kodeksu cywilnego.

3. W sprawach dotyczących Zawodów nieuregulowanych w Regulaminie oraz Regulaminie Imprezy ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
4. Organizatorowi przysługuje możliwość zmiany niniejszego Regulaminu. O każdej zmianie Regulaminu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie stosownej informacji na Stronie internetowej oraz w siedzibie Organizatora.
5. Niniejsze załączniki stanowią integralną część Regulaminu:
  - Załącznik nr 1 – Oświadczenie